

fit tábor

termín 8 dňový tábor
04. - 11.7.2010
08. - 15.08.2010
cena 165 € (bez dopravy)
vek 9 - 15 rokov



Chceš byť fit? Chceš mať dobrú kondíciu? Chceš mať veľa nových kamarátov, pestovať svaly a svoju postavu? Tak si sa správne rozhodol/a pre náš FIT PROGRAM, ktorý Ti ponúka týždeň intenzívneho športu, veľké množstvo športových aktivít, súťaží. Stretneš sa tu so zaujímavými trénermi, ktorí Ťa naučia netradičné druhy športov ako florbal, cvičenie s fit loptou, ringo, chôdza na choduliach a pod..

Okrem toho budeš môcť aktívne trénovať futbal, volejbal, basketbal, aerobic, plávanie, tenis, fitness. Budeme sa zabávať na tobogane, pri raftingu po rieke Orava, lezením na lezeckej stene. Súčasťou fit programu je celodenný výlet do Dolného Kubína spojený s návštevou AquaRelaxu.

Výletom nekončíme, naopak pokračujeme ďalej a čaká na nás zaujímavá táborová olympiáda, hry v prírode, večerné opekanie, diskotéky, kultúrno - spoločenské večery plné hier, spevu, karnevalu a zábavy. Po športe sa žiada zaslúžený relax a oddych v lone krásnej prírody.

Fit program má pre Teba zaujímavé prekvapenie - stretneš sa so zaujímavými športovými osobnosťami a zažiješ s nimi veľa spoločných hier a tréningov. Fit program Ti ponúka dobrú náladu a super kondíciu.:)))

Milí rodičia,

fit tábor rozvíja fyzickú zdatnosť detí, odvahu a vytrvalosť. Formou skupinovej práce s deťmi posilňuje tímového ducha, podporuje pocit spolupatričnosti, rozvíja osobnosť dieťaťa. Podporuje prevenciu a elimináciu prípadného negatívneho správania voči rovesníkom.



HOTEL
ORAVA

fit tábor